Beantragung einer individuellen Ernährungsberatung

Mit der nachfolgenden **Anleitung** möchte ich dir kurz und bündig erklären, wie du die **Kostenübernahme für die Ernährungsberatung** bei deiner Krankenkasse **beantragen** kannst, damit sie diese anteilig bezuschusst.

1. Lass die **ärztliche Bescheinigung** von deiner behandelnden Ärztin oder deinem behandelnden Arzt ausfüllen, unterschreiben und abstempeln.

2. Der Kostenvoranschlag enthält die Preise und Leistungen der vier verschiedenen Beratungsangebote, die du bei mir buchen kannst.

Mach dir bitte eine Kopie der ärztlichen Bescheinigung und bring sie **unbedingt** zum ersten Termin mit.

Schick bitte beide **Formulare** an deine Krankenkasse. Sobald du das Schreiben der Krankenkasse erhalten hast, kannst du mich telefonisch oder per Mail für eine Terminvereinbarung kontaktieren.

Falls du weitere Fragen hast, bin ich unter den angegebenen Kontaktmöglichkeiten gerne für dich da.

Herzliche Grüße

Ann-Christin Lindenau

Ann-Christin Lindenau
B. Sc. in Diätetik
Staatl. anerk. Diätassistentin

Einfach Herzhaft
Drakestr. 16 a
12205 Berlin

Tel: 0173/ 978 50 50
E-Mail: beratung@einfachherzhaft.de
www.einfachherzhaft.de

Einfach Herzhaft
ERNÄHRUNGSBERATUNG

Ärztliche Bescheinigung über die medizinische Notwendigkeit einer Ernährungsberatung nach § 43 SGB V für:

Name	**Vorname**	**geboren am**
Straße, Hausnummer		**PLZ, Ort**
Telefonnummer		**Krankenkasse**
E-Mailadresse		

Die Durchführung einer Ernährungsberatung ist indiziert. Um entsprechende Kostenübernahme wird im Namen des Patienten gebeten.

Zutreffende Indikation(en) bitte ankreuzen:

☐	Übergewicht/Adipositas	Größe:	Gewicht:	BMI:
☐	Untergewicht			
☐	Diabetes mellitus	☐ Typ1 ☐ Typ2	Insulinpflichtig:	☐ Ja ☐ Nein
☐	Bluthochdruck	RR:		
☐	Hypercholesterinämie	Gesamt-CHOL:	HDL:	LDL:
☐	Hypertriglyceridämie	Triglyceride:		
☐	Hyperurikämie	Harnsäure:		
☐	Osteoporose	☐ Rheuma	☐ Arthrose	
☐	Lebensmittelunverträglichkeiten	Welche:		
☐	Laktoseintoleranz	☐ Fruktosemalabsorption		
☐	Allergien	Welche:		
☐	Erkrankungen des Magen-Darm Traktes	☐ Morbus Crohn	☐ Colitis Ulcerosa	☐ Zöliakie
☐	Krebserkrankungen			
☐	Schilddrüsenerkrankung / Auffälligkeiten	☐ Hyperthyreose	☐ Hypothyreose	☐ Hashimoto
☐	Sonstige Erkrankungen			

Ich bitte um ☐ Zusendung eines Beratungsberichtes ☐ telefonische Rücksprache

Ort, Datum **Stempel, Unterschrift des Arztes**

Ann-Christin Lindenau
B. Sc. in Diätetik
Staatl. anerk. Diätassistentin

Einfach Herzhaft
Drakestr. 16 a
12205 Berlin

Tel: 0173/ 978 50 50
E-Mail: beratung@einfachherzhaft.de
www.einfachherzhaft.de

Einfach Herzhaft
ERNÄHRUNGSBERATUNG

VDD
Zertifiziertes Mitglied im Verband der Diätassistenten VDD e.V.

Ann-Christin Lindenau
B. Sc. in Diätetik
Staatl. anerk. Diätassistentin

Kostenvoranschlag zur Ernährungstherapie nach § 43 SGB V

Für die ärztlich empfohlene Ernährungstherapie entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

LEISTUNG	INHALT	BETRAG
PAKET 1 3 BERATUNGSEINHEITEN ÜBER 6 WOCHEN JEWEILS 1 STUNDE	Intensivanamnese Sichtung der ärztlichen Diagnose/ Empfehlung Erfassung der Labordaten & Befunde, Auswertung eines 7-tägigen Ernährungsprotokolls, 6 Wochen App-Nutzung, Erstellung eines individuellen Ernährungsplans (1 Woche)	450,00 €
PAKET 2 5 BERATUNGSEINHEITEN ÜBER 12 WOCHEN JEWEILS 1 STUNDE	Intensivanamnese Sichtung der ärztlichen Diagnose/ Empfehlung Erfassung der Labordaten & Befunde, Auswertung eines 7-tägigen Ernährungsprotokolls, 12 Wochen App-Nutzung, Erstellung eines individuellen Ernährungsplans (2 Wochen)	690,00 €
ERNÄHRUNGSBEGLEITUNG ZUR ABNEHMSPRITZE 3 BERATUNGSEINHEITEN	Intensivanamnese Sichtung der ärztlichen Diagnose/ Empfehlung Termine abgestimmt auf Start, Verlauf und Absetzen der Therapie Sicherung der Eiweiß- und Nährstoffversorgung Aufbau einer Essstruktur für die Zeit nach dem Absetzen	450,00 €
MIKRONÄHRSTOFF-SPRECHSTUNDE 2 TERMINE À 30 MINUTEN	Aufnahmegespräch (30 Minuten) Blutanalyse in Kooperation mit dem IMD-Labor Lichterfelde Auswertungsgespräch (30 Minuten)	150,00 € zzgl. Laborkosten

Ich freue mich auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Mit freundlichen Grüßen

Ann-Christin Lindenau

Ann-Christin Lindenau
B. Sc. in Diätetik
Staatl. anerk. Diätassistentin

Einfach Herzhaft
Drakestr. 16 a
12205 Berlin

Tel: 0173/ 978 50 50
E-Mail: beratung@einfachherzhaft.de
www.einfachherzhaft.de